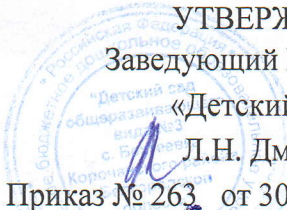


ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО:  
на родительском комитете  
Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3»  
Л.Н. Дмитренко  
Приказ № 263 от 30.08.2024



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий воспитанников**

### **в МБДОУ «Детский сад № 3»**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №3» (далее по тексту – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МБДОУ "Детский сад №3" (далее – ДОУ).

Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом Учреждения.

Образовательная программа дошкольного образования, Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи, адаптированная образовательная программа для детей с задержкой психического развития реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 1. РЕЖИМ РАБОТЫ ДООУ И ГРУПП

Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Дошкольные группы в ДООУ функционируют в режиме неполного дня (10-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.

## 2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Учебный год в ДООУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДООУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.10 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки, ритмические упражнения).

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

#### **4. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ**

Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования и адаптированной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи и с задержкой психического развития организуются 3 раза в неделю.

Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем ДОО в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Продолжительность детей нахождения в бассейне составляет:

- 15-20 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20-25 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25-30 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 25-30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

#### **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Администрация ДОО, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Администрация ДОО контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДОО с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждено заведующим ДОО.